



# Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Tanısı Olan Hastalarda Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi

## Evaluation of Sleep Quality in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

© Serdar Kalemci, © Gülistan Huriye Bozdağ\*, © Arife Zeybek\*

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kocaeli Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi, Anestezi Anabilim Dalı, Kocaeli, Türkiye  
\*Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı, Muğla, Türkiye

### Sayın Editör,

Biz Kaya ve ark.'nın<sup>1</sup> yayınladıkları "Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) Tanısı Olan Hastalarda Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi ve Uyku Bozukluklarının GOLD Evrelemesine Göre Karşılaştırması" başlıklı araştırma yazılarını ilgiyle okuduk. Çalışmada KOAH'lı hastalarda evre arttıkça noktürnal oksijen desatürasyonu (NAD) artmaktadır ve oksijen saturasyonu azalmaktadır. Sonuç olarak KOAH tanısı konulan hastalarda uyku testinin önemi vurgulanmıştır. Bu sayede uygun tedavi ile hastalığa bağlı komorbiditelerin azaltılması hedeflenmiştir. Bilindiği üzere KOAH tanısı ve tedavisinde önemli gelişmeler olmasına rağmen halen istenilen hedeflere ulaşamamıştır. Bu çalışmalar sayesinde hastalığın patogenezi daha iyi anlaşılmaktadır. Örneğin sirtüin geninin KOAH hastalığı ile olan ilişkisi saptanmıştır. Sirtüin geninin erken tanı ve tedavide önemli olabileceği düşünülmüştür. Ayrıca maksimum tedavi alan ileri ve çok ileri evre KOAH'lı hastalarda mezenkimal kök hücre tedavisinin semptomları azaltmada etkili olabileceği az sayıda hasta içeren klinik çalışmalarda gösterilmiştir.<sup>2,3</sup> Aktif sigara kullanımının NAD'ı arttırabildiği ve sigaranın bırakılması ile fonksiyonel kapasiteleri artırarak NAD üzerinde olumlu etkilerinin olduğu bilinmektedir. Pezzuto ve Carico<sup>4</sup> bu çalışmada oral vareniklin tedavisi ile sigarayı bırakan 145 KOAH'lı hastanın semptomlarında da önemli düzelmeler dikkati çekmektedir. Biz Kaya ve ark.'nın<sup>1</sup> çalışmasında hastaların sigara kullanımı ile ilgili bir bilgiye rastlamadık. Ayrıca inhale kortikosteroid kullanımının apne-hipopne indeksini

azaltabileceği bazı çalışmalarda gösterilmiştir. Rezaeetalab ve ark.'nın<sup>5</sup> çalışmasında KOAH ve obstrüktif uyku apnesi sendromu (OSAS) birlikteliği olan overlap sendromlu hastalarda 3 ay inhale kortikosteroid kullanımının OSAS üzerinde önemli etkilerinin olduğu ve fonksiyonel parametrelerde de düzelmeler yaptığı saptanmıştır. Kaya ve ark.'ı<sup>1</sup> çalışmalarında hastaların inhaler kullanımından bahsetmeleri uygun olacaktır.

**Anahtar Kelimeler:** KOAH, uyku testi, gece uyku desaturasyonu  
**Keywords:** COPD, sleep test, nocturnal sleep desaturation

### Kaynaklar

1. Kaya I, Pekcan S, Dursunoğlu N, Şenol H. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Tanısı Olan Hastalarda Uyku Kalitesinin Değerlendirilmesi ve Uyku Bozukluklarının GOLD Evrelemesine Göre Karşılaştırması. J Turk Sleep Med. 2023;10:42-47.
2. Kalemci S, Edgunlu TG, Kara M, Türkcu UO, Cetin ES, Zeybek A. Sirtuin gene polymorphisms are associated with chronic obstructive pulmonary disease in patients in Muğla province. Kardiochir Torakochirurgia Pol. 2014;11(3):306-310.
3. Karaoz E, Kalemci S, Ece F. Improving effects of mesenchymal stem cells on symptoms of chronic obstructive pulmonary disease. Bratisl Lek Listy. 2020;121(3):188-191.
4. Pezzuto A, Carico E. Effectiveness of smoking cessation in smokers with COPD and nocturnal oxygen desaturation: Functional analysis. Clin Respir J. 2020;14(1):29-34.
5. Rezaeetalab F, Rezaeetalab F, Dehestani V. Inhaled steroids reduce apnea-hypopnea index in overlap syndrome. Pneumologia. 2013;62(4):212-214.

Yazışma Adresi/Address for Correspondence: Prof. Dr. Serdar Kalemci, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kocaeli Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi, Anestezi Anabilim Dalı, Kocaeli, Türkiye

Tel.: +90 507 984 51 93 E-posta: skalemci79@gmail.com ORCID-ID: orcid.org/0000-0002-5246-972X  
Geliş Tarihi/Received: 28.04.2023 Kabul Tarihi/Accepted: 17.05.2023



©Telif Hakkı 2024 Yazar. Türk Uyku Tıbbi Derneği adına Galenos Yayınevi tarafından yayımlanmaktadır.  
Creative Commons Atf-GayriTicari-Türetilemez 4.0 (CC BY-NC-ND) Uluslararası Lisansı ile lisanslanmaktadır.